



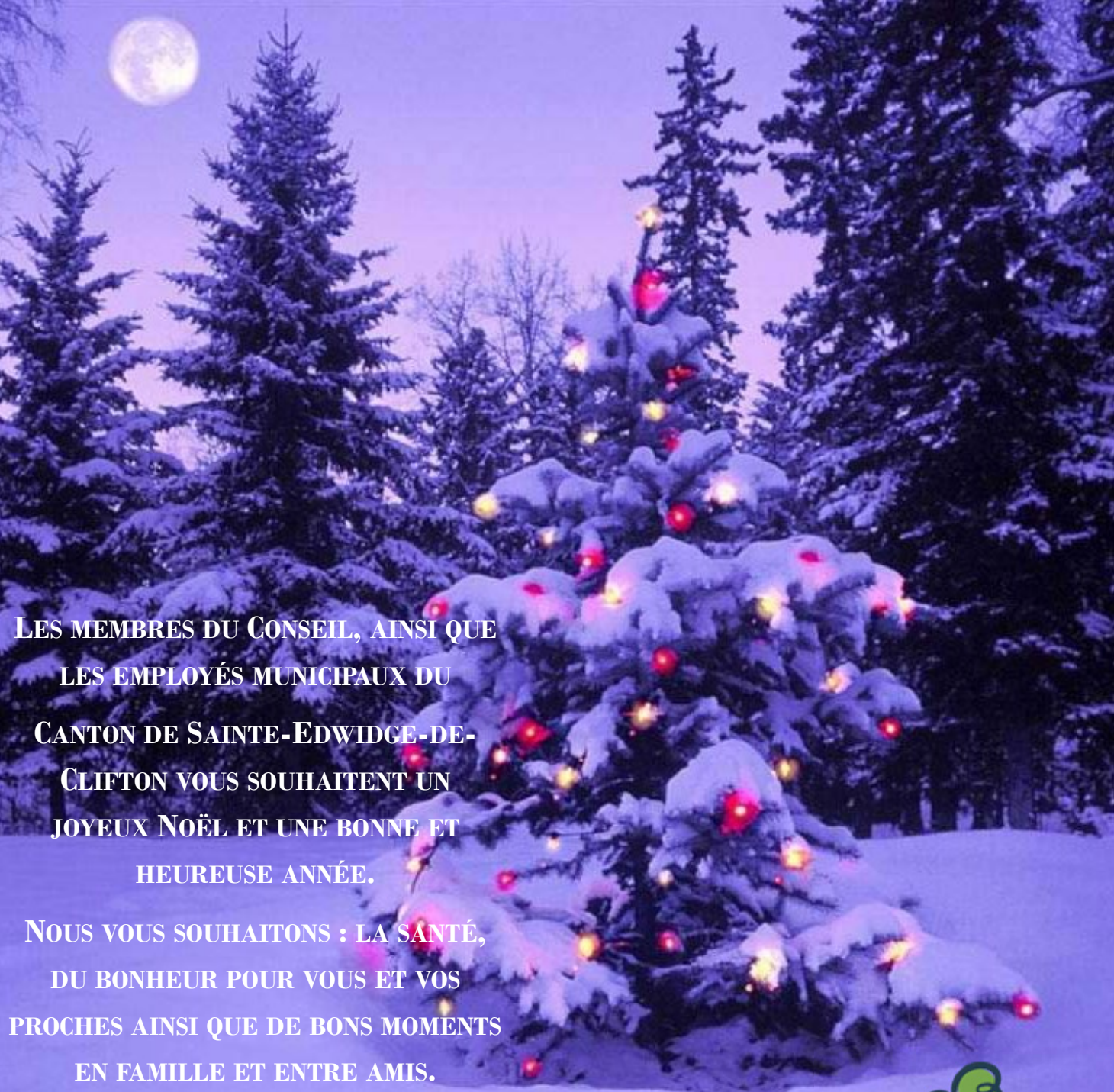
Ste-Edwidge

Milieu paisible, communauté vivante

Le Survol

Journal municipal

Volume 17, no 6 Novembre et décembre 2015



**LES MEMBRES DU CONSEIL, AINSI QUE
LES EMPLOYÉS MUNICIPAUX DU
CANTON DE SAINTE-EDWIDGE-DE-
CLIFTON VOUS SOUHAITENT UN
JOYEUX NOËL ET UNE BONNE ET
HEUREUSE ANNÉE.**

**NOUS VOUS SOUHAITONS : LA SANTÉ,
DU BONHEUR POUR VOUS ET VOS
PROCHES AINSI QUE DE BONS MOMENTS
EN FAMILLE ET ENTRE AMIS.**





ÉQUIPE DU SURVOL

Municipalité de Ste-Edwidge.....	819-849-7740
Stéphanie Cotnoir, rédactrice.....	819-849-7282
Lise Ladouceur Fauteux.....	819-849-4987
Nicole Pinsonneault.....	819-849-6686
Impression GB.....	819-849-7475

COMMENT SOUMETTRE VOS ARTICLES?

Pour nous faire parvenir vos photos, textes ou idées,
vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante:

cotnoir.stephanie@gmail.com

ou au

819-849-7282

Dépôt légal: Bibliothèque et archives Canada

NUMÉROS DE TÉLÉPHONES IMPORTANTES

Ambulance-Police-Pompier	911
Info-santé.....	811
Centre hospitalier Coaticook.....	819 849-4876
CHUS (Sherbrooke-Fleurimont).....	819 346-1110
Centre Anti-Poison.....	1 800 463-5060
Urgence détresse.....	819 563-2572 (jour)
.....	819 823-9006 (soir)
Maison Jeune Est (Hébergement -18ans).....	819 821-1999
L'Auberge du Coeur Source Soleil (18-35ans).....	819 563-1131
JEVI (Prévention du suicide)	819 564-1354
Aide juridique jeunesse (24/24).....	819 563-4721
Tel Jeunes.....	1 800 263-2266
Ligne Info Drogues.....	1 800 265-2626
CALACS (Aide aux victimes d'agression sexuelle).....	819 563-9999
Carrefour Jeunesse Emploi Coaticook	819 849-0440
Ligne Gai-Écoute	1 888 505-1010

Ste-Edwidge

Le Survol

Bulletin Municipal
Date de tombée de
votre prochain journal
municipal:

5 Janvier

TABLE DES MATIÈRES

Informations municipales	3
Sécurité civile	6
Soyez pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs de fumer	7
Remise de bourses études	8
Inspecteur en bâtiment et en environnement	9
Acti-bus: le transport parfait pour l'étudiant ou le travailleur	10
Communautaire	12
L'halloween en photos	12
Équipe d'animation communautaire	16
Cercle de fermières	19
Des nouvelles de l'Accommodation	21
Famille	23
En savoir un peu plus	29



RÉGIE INTERMUNICIPALE DE GESTION DES DÉCHETS SOLIDES DE LA RÉGION DE COATICOOK

Attention!

Bac Brun = Matières compostables seulement



Les matières suivantes sont strictement
INTERDITES :

- × Le verre (ex : bouteilles et pots)
- × Le métal
- × Sacs oxo ou biodégradables
- × Toutes matières plastiques



Un bon tri à la source permet de vous remettre un compost de qualité!

Merci de votre collaboration!

Information : 819-849-9479



Monsieur Guy Hardy

Député de Saint-François

Président de séance

220, 12^e Avenue Nord, Sherbrooke (Québec) J1E 2W3

Tél. : 819-565-3667 Téléc. : 819-565-8779 | Guy.Hardy.SAFR@assnat.qc.ca





Prochaines séances ordinaires du conseil municipal à

19 h 30 à l'hôtel de ville :

7 décembre 2015



*VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE BUREAU MUNICIPAL SERA FERMÉ DU 23 DÉCEMBRE 2014 AU 1^{er} JANVIER 2015, DE RETOUR LE 6 JANVIER 2015

DÉFIBRILLATEUR

La municipalité a un défibrillateur cardiaque qui est disponible en tout temps à l'Accommodation S. Grégoire. Les personnes intéressées à l'avoir pour un événement spécial doivent contacter monsieur Réjean Fauteux à la municipalité au 819-849-7740.



LES PERMIS DE FEU SONT GRATUITS

Vous n'avez qu'à contacter le bureau municipal au [819 849-7740](tel:8198497740) – nous allons pouvoir vous émettre ou non le permis de brûlage, selon les directives des départements incendie desservant notre territoire.



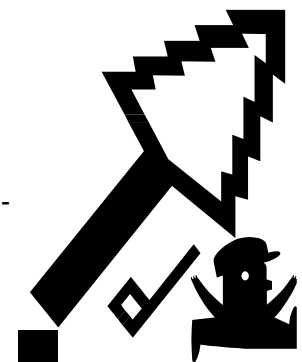
NOUVEAU-NÉS

La cigogne passera ou est passée chez vous en 2015 ? N'oubliez pas d'inscrire votre nouveau-né auprès du bureau municipal en y déposant son certificat de naissance, afin de recevoir votre chèque de 100 \$ ainsi que l'arbre remis aux parents de poupons.



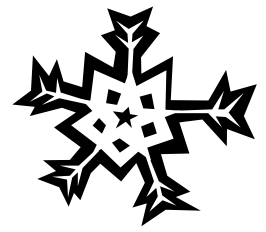
TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT DE COURS D'EAU ET DE COUPE FORESTIÈRE

Pour obtenir des informations ou un permis, communiquez avec monsieur Jean-Bernard Audet de la MRC de Coaticook au 819 849-9166.



Neige

Il constitue une nuisance et est prohibé le fait de jeter ou déposer sur les trottoirs et les rues ou dans les allées, cours, terrains publics, places publiques, eau et cours d'eau municipaux, de la neige ou de la glace provenant d'un terrain privé (règlement 311-2000, article 20).



Abri d'hiver pour automobile

Les abris d'hiver sont autorisés du 15 octobre au 1^{er} mai. En dehors de cette période, les abris d'hiver pour automobile doivent être démontés et remisés.

Les abris d'hiver doivent être localisés sur l'aire de stationnement ou sur la voie d'accès y conduisant, être situés à une distance minimale de 2 mètres du trottoir ou, en l'absence de trottoir, de la bordure de la rue. Les abris d'hiver doivent également être assemblés à partir de matériaux confectionnés spécifiquement à cette fin, selon les normes de l'industrie (règlement de zonage 210, article 4.3.6).





C'EST L'HIVER ET C'EST LE TEMPS DE PRÉPARER SA TROUSSE D'URGENCE POUR L'AUTO

Pour affronter l'hiver ou en cas de panne ou d'accident, vous trouverez utile d'avoir les articles suivants dans votre automobile :

Pelle, grattoir et balai à neige

Sable ou sel

Bandes de traction

Lampe de poche et piles de rechange

Trousse et manuel de premiers soins, ciseaux pour couper les ceintures de sécurité

Fusées éclairantes ou lanterne d'avertissement

Bouteilles d'eau et aliments non périssables

Câbles de survoltage

Allumettes et bougies dans une boîte de métal ou un sac de plastique - utiles pour se réchauffer, réchauffer une boisson ou s'éclairer

Couvertures

Vêtements chauds et bottes de rechange

Cartes routières

Quelque pièces de 25 cents ou une carte d'appel — si vous n'avez pas de cellulaire

Constat amiable — commandez votre exemplaire auprès du Groupement des assureurs automobiles au 514 288-4321 ou au 1 [877 288-4321](tel:8772884321) (sans frais) ou au www.infoassurance.ca, section *Documents*.

ENTREPRISES
Clément
LAVOIE

Transport général,
Mécanique Automobile
Remorquage

92, rue St-Jacques Sud, Coaticook, Qc
Tél. : 819 849-6374
Fax : 819 849-3171

**Service
d'entretien E.A. enr.**

**Vente et entretien d'extincteurs
UNITÉ MOBILE**

200, rue Bourgeois Tél.: 819-849-6978
Coaticook, Qc J1A 1B4 Cell.: 819-571-0258



SOYEZ PILE À L'HEURE, VÉRIFIEZ VOS AVERTISSEURS DE FUMÉE

Le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook en collaboration avec votre service de protection incendie, vous invite à profiter du changement d'heure de la nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre pour vérifier vos avertisseurs de fumée et remplacer les piles. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.

Pour vérifier votre avertisseur de fumée, il vous suffit d'appuyer quelques secondes sur le bouton d'essai pour que le signal se fasse entendre. Un avertisseur en bon état émet un signal immédiatement après le déclenchement du bouton d'essai.

Testez aussi sa capacité à détecter la fumée en éteignant, par exemple, une chandelle près de l'avertisseur. Par contre, si votre appareil est relié à une centrale, vérifiez avant de tester votre appareil auprès de la compagnie d'alarme qu'elle ne déclenche pas le service incendie pendant que vous faites le test. Lorsque le tout est complété, vous pouvez la rappeler afin de s'assurer qu'elle a bien reçu le signal d'alarme.

Des points importants à retenir :

- ⇒ Si votre avertisseur émet des signaux sonores intermittents, c'est que la pile est trop faible et qu'elle doit être changée. N'installez jamais de pile rechargeable;
- ⇒ Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol;
- ⇒ Installez des avertisseurs de fumée dans les corridors, près des chambres à coucher, en vous assurant qu'aucun obstacle ne bloque la circulation de la fumée. Fixez-les au plafond ou sur les murs, à une distance de 10 à 30 cm (4 à 12 po) du mur ou du plafond;
- ⇒ S'il est endommagé, poussiéreux ou qu'il n'émet pas de signal après le remplacement de la pile, il doit être changé;
- ⇒ Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans. Fiez-vous à la date indiquée sur le boîtier. En l'absence d'indication, ne prenez aucun risque, remplacez-le;
- ⇒ Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous fournir un avertisseur de fumée; toutefois, vous êtes responsable de l'entretenir et de changer la pile, au besoin;
- ⇒ Assurez-vous que tous les occupants entendent l'avertisseur de fumée lorsqu'ils dorment. Sinon, installez un avertisseur de fumée dans la chambre de ceux qui ne peuvent l'entendre;
- ⇒ Ne retirez jamais la pile d'un avertisseur qui se déclenche trop. La problématique est probablement l'emplacement. Votre avertisseur doit être trop près de la cuisine ou de la salle de bain. Installez-le plus loin de ces deux pièces ou changez-le pour un avertisseur de type photoélectrique, qui sera moins sensible.



Un simple petit investissement peut vous sauver la vie ainsi que celle de vos proches en cas d'incendie! La preuve, le nombre de décès reliés aux incendies diminuent d'année en année et la cause principale de cette diminution est la présence d'avertisseur de fumée fonctionnel!

Pour plus de renseignements sur l'avertisseur de fumée ou tout ce qui concerne la sécurité incendie, communiquez avec votre service de protection incendie municipal ou le service de prévention incendie de la MRC de Coaticook.

Jonathan Garceau
Coordonnateur en sécurité incendie

REMISE DE BOURSES D'ÉTUDES

Dans le cadre de la Semaine de la coopération, le mardi 13 octobre dernier, la Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie a remis 9 bourses d'études de niveau professionnel, collégial et universitaire, et plusieurs prix de présence à des étudiants pour un total de 11 000 \$. Parmi ces étudiants, Magalie Raymond de Ste-Edwidge, membre de la caisse s'est vue attribuer une bourse de 1 000 \$ pour la poursuite de ses études collégiales.

De plus, le 1er novembre, Véronique Boissonneault, aussi originaire de Ste-Edwidge et membre de la caisse recevra une bourse de 1 500 \$ de la Fondation Desjardins.

En mon nom personnel, comme Gouverneure de la Fondation Desjardins et membre du Conseil d'administration de la Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie ainsi qu'au nom de ses membres, je les félicite et les encourage à persévérer dans l'atteinte de leurs objectifs.

À tous les étudiants de Ste-Edwidge, ne manquez pas le prochain appel de candidatures pour les bourses de la Fondation Desjardins qui débutera en janvier. Rendez-vous sur le desjardins.com pour plus de détails!



SA CAISSE AU BOUT DU FIL LE WEEK-END POUR NATHAN

Dawson PAPA OCCUPÉ

BESOIN DE PARLER À UN CONSEILLER? FACILE AVEC NOTRE HORAIRES PROLONGÉS.

Obtenez de l'information et effectuez vos transactions par téléphone avec l'aide de l'un de nos conseillers:


- de 6 h à 22 h en semaine
- de 8 h 30 à 16 h le week-end

Composez le 819 849-9822


Desjardins
Caisse des Verts-Sommets de l'Estrie
Coopérer pour créer l'avenir



Tél./ Téléc. : 819 849-2000



Gary Caldwell
Président



Caldwell Bio Fermentation Canada Inc.
579, chemin de la Rivière, Ste-Edwidge
(Québec) Canada J0B 2R0



RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL
INDUSTRIEL • AGRICOLE

Fabrication de panneaux de contrôle
Automatisation personnalisée
Domotique

 www.iert.ca

Jean-François Théberge Prop. François Martineau Co-prop.

819 835-5280 • Téléc. 819 835-5768 iert@axion.ca
294, chemin Des Sables, Martirville (Québec) J0B 2A0



INSPECTEUR EN BÂTIMENT ET EN ENVIRONNEMENT

Notre inspecteur en bâtiment et en environnement monsieur Sylvain Martineau est disponible au bureau municipal de Sainte-Edwidge le **mardi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 00**. Pour éviter les mauvaises surprises, prenez un rendez-vous au 819 849-7740 avant de passer. Il faut un permis ou un certificat **avant de :**

- Construire ou agrandir une résidence, une industrie, un commerce, un bâtiment institutionnel, un bâtiment agricole, etc.;
- Installer ou construire un bâtiment accessoire (garage, remise, cabanon, serre, hangar, fournaise à l'extérieur);
- Remplacer le revêtement des murs et parfois des toitures;
- Finir le sous-sol;
- Faire des réparations à tout bâtiment (fenêtres et portes);
- Ajouter un usage complémentaire à votre résidence (salon de coiffure, bureau de professionnel, etc.);
- Changer l'usage d'un bâtiment;
- Déplacer une construction;
- Installer une piscine hors terre (structure rigide ou gonflable) ou creusée;
- Faire des travaux de stabilisation dans la bande riveraine (cours d'eau);
- Voir au remplacement ou à l'ajout d'une nouvelle installation septique (fosse et champ d'épuration);
- Entreprendre des travaux de captage des eaux souterraines;
- Etc.

INFORMEZ-VOUS ET PRÉVOYEZ À L'AVANCE !





ACTI-BUS : LE TRANSPORT PARFAIT POUR L'ÉTUDIANT OU LE TRAVAILLEUR

À compter du 1^{er} octobre, Acti-Bus ajoute à son horaire un nouveau départ dès 6 h le matin pour Sherbrooke avec arrêt à Compton, et le trajet de Sherbrooke vers Coaticook est à 6 h 55 du matin. Ces départs s'ajoutent aux trois autres déjà offerts à 7h15, 11h30 et 16h30.

On peut prendre l'autobus à l'Abribus coin Main/Laurence, à la Frontalière, au CRIFA et à l'abribus de Compton.

Coût

⇒ Étudiant au CEGEP de Sherbrooke ou autre école post-secondaire et résidant dans la MRC de Coaticook : 53\$ par mois. Passe pour 15 voyages : 27\$. Aller simple : 6,00\$

Ce prix est possible grâce au remboursement accordé par le CEGEP sur demande de l'étudiant et grâce à la participation financière de la Caisse Populaire des Verts-Sommets-de-l'Estrie et du Club Lions de Coaticook.

⇒ Adulte : aller simple : 7,50\$. Passe pour un mois : 152\$. Passe pour 15 voyages : 91,00\$

Arrêts officiels à Sherbrooke : Terminus Vieille Gare de Sherbrooke, CEGEP, CHUS Bowen (Hôtel-Dieu) et CHUS Fleurimont.

On peut se procurer les passes et billets auprès des chauffeurs ou chez Acti-Bus au 239 avenue de la Gravière à Coaticook.



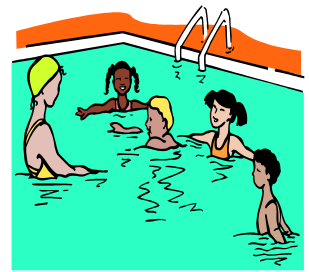
Pour informations : Acti-Bus : 819-849-3024 ou acti-bus@videotron.ca pour y voir les horaires complets.





ENTENTE PLATEAUX SPORTIFS

Une entente a été signée entre la Commission scolaire des Hauts-Cantons (CSHC) et la Municipalité. Par cette entente, un accès à la piscine et aux plateaux sportifs de l'école La Frontalière est accordé aux citoyens de Sainte-Edwidge au même tarif que les résidents de la ville (apportez une preuve de résidence au cas où).



ENTENTE CONCERNANT LA TARIFICATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS – MRC DE COATICOOK

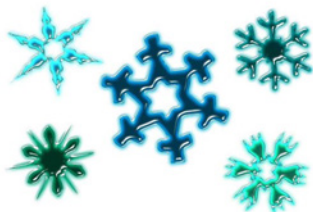
Ceci est un petit rappel concernant l'entente entre la municipalité de Saint-Edwidge et la ville de Coaticook concernant la tarification des activités de loisirs. Les résidents de Saint-Edwidge bénéficient des mêmes tarifs que les résidents de Coaticook. Voici une petite liste de certaines activités offertes :

- Baseball;
- Soccer;
- Patin artistique;
- Hockey;



Les activités de loisirs culturels (ateliers d'art, cours de danse, de musique etc.).

Pour plus de détails sur les activités offertes à Coaticook, veuillez consulter le site internet de la ville de Coaticook au : <http://ville.coaticook.qc.ca/vivre/loisirs/repertoire-des-organismes-de-sports-et-de-loisirs.html>.



Une animalerie et plus...




**CENTRE FUNÉRAIRE
COOPÉRATIF RÉGION
DE COATICOOK**

Toujours Prêts...

Michel Bezil
Directeur général

Jacinthe Fecteau
Directrice des services aux familles

284, rue Child
Coaticook (Québec) J1A 2B7
Tél. : 819 849-6688
Télec. : 819 849-3068
info@cfcoaticook.com

Animaux de compagnie – Nourriture – Produits – Accessoires - Services de toilettage et pension.

392 rue Saint-Jacques Sud, Coaticook,

QC J1A 2N9

Tél. : 819-849-7913

Site web : www.chezchanel.com











ÉQUIPE D'ANIMATION COMMUNAUTAIRE

Comité de soutien aux personnes dans le besoin

Vous êtes malades, âgés en perte d'autonomie, ou en difficulté, et vous vous sentez seuls? Vous aimeriez une visite, un accompagnement ou simplement jaser au téléphone? N'hésitez pas à communiquer avec l'une ou l'autre des personnes de ce comité : Lise Désorcy Côté (6247) ou Nicole Pinsonneault (6686) qui pourront vous visiter et/ou vous orienter vers des ressources appropriées. Merci Lise et Nicole de ce service à la communauté.

Commémoration des défunts de l'année

Le 15 novembre. Cette année, la messe sera offerte pour Raymond Mason et on fera mémoire de Mme Simone Dumoulin Cournoyer, seule défunte dont les funérailles ont eu lieu à Ste-Edwidge cette année.



Pratiques de chant pour Noël

Vous aimez chanter, en particulier des airs de Noël? Nos pratiques pour le concert de Noël et la messe de « minuit » seront les **vendredis soirs à 19 h, débutant le 30 octobre**. Bienvenue à tous, anciens comme nouveaux, hommes et femmes, de 5 à 85 ans! Vous allez voir comme on s'amuse tout en réalisant quelque chose de beau. Tous s'accordent à dire que le chant de Noël est beau à Ste-Edwidge. **N.B. Pas de pratique le 6 novembre.**



Avent (commençant le 29 novembre) et Noël (concert à 21 h le 24 décembre, messe à 21 : 30)

Surveillez les semainiers – disponibles à l'Accommodation S. Grégoire – pour plus de détails que nous n'avons pas encore à la date de tombée. Encore cette année on compte sur votre générosité lors de la vente des **bougies de la paix**, dont une bonne partie du profit des ventes revient à la paroisse. **Encouragez nos jeunes qui vous solliciteront.**



Événements passés

Fête de la rentrée (le 15 septembre)

Dans une église décorée par Johanne, une douzaine de jeunes écoliers étaient présents à la messe de la Rentrée. Bel échange entre Yvan, qui présidait, et les jeunes. En plus de nous épater par leurs réponses, les écoliers ont pu recevoir les cadeaux préparés par Louise Marion et Lorraine Lanciaux.



Messe-goûter des chasseurs et messe des fermières (25 octobre, à venir au moment où j'écris).

L'église est superbement décorée de toutes sortes de trophées de chasse et on s'attarde pour jaser ou parler de chasse, et partager un goûter. Cette année, les fermières de Ste-Edwidge ont choisi de faire coïncider leur messe annuelle avec cette fête.



Soupe populaire (18 octobre, dimanche des missions)

À Johnville pour venir en aide à un orphelinat à Haïti; un contact personnel et suivi est établi avec la responsable là-bas. C'est Lise Fauteux qui représente Ste-Edwidge au comité missionnaire... et a contribué par sa soupe aux pois. Merci! Merci à vous de continuer de ramasser attaches de pain, goupilles de canettes, timbres et assiettes d'aluminium pour, grâce à leur vente, aider des personnes de la région.



Par Aurélie Caldwell,

pour l'Équipe d'Animation communautaire

(Lorraine Lanciaux, Louise et Michel Marion, Manon Scalabrini)



Resto le Vis la Joie



<p>Hrs. D'Ouvertures Lun. et Mar. FERMÉ Mer.&Jeu. 6hrs à 14hrs Vend. 6hrs à 14hrs 16h30 à 20hrs Sam. 7hrs à 20hrs Dim. 8hrs à 20hrs</p>	<p>1774 ch.Tremblay St-Edwidge,Qc. JOB-2R0</p>
--	--


819.849.0505

Cuisine Familiale
Serge Rodrigue.prop.

Brisons le silence!

Informations
 •
 Outils
 •
 Ressources

WWW.STOP-ABUS-AINES.CA



Une initiative de:
 La Table de concertation contre les mauvais traitements faits envers les personnes âgées de l'Estrie

suivez nous sur

facebook.



CERCLE DE FERMIÈRES

SAINTE-EDWIDGE



Le 26 septembre dernier, plusieurs fermières ont exposé et vendu des œuvres artisanales lors des Comptonales, au grand bonheur des visiteurs. Annick Côté et moi étions également présentes avec notre livre « Une nuit magique ». On peut dire que les Comptonales furent un succès encore cette année!

La rencontre du mois d'octobre fut très colorée, avec les membres venues déguiser pour l'Halloween.



Nous avons eu le bonheur de retrouver notre local : merci à la municipalité et bravo pour ces belles rénovations! Lors de la rencontre, Louise Dawson a montré une nouvelle façon de décorer des cintres avec des tissus, au grand plaisir de plusieurs d'entre nous. De délicieux plats concoctés à la citrouille furent bien appréciés à la fin de la réunion. Nous avons eu une pensée spéciale pour Rita et Jean-Yves lors de la réunion, à qui nous souhaitons un prompt rétablissement; nos prières vous accompagnent.

Le 25 octobre, il y a eu la messe des fermières, combinée avec la traditionnelle et appréciée messe des chasseurs. Un petit goûter a été servi, au grand bonheur des gens présents. Merci au comité de liturgie pour l'organisation de ce beau rassemblement.

La rencontre de novembre, qui accompagnera peut-être les premiers flocons, sera égayée de desserts au chocolat, ainsi que de foulards et cravates.





Puis, en décembre, le traditionnel repas de Noël saura rassembler les membres et les faire goûter à toutes sortes de bonnes choses préparées par celles-ci... c'est presque gênant de voir la table remplie des délicieux plats! Les fermières cuisinent vraiment bien... Le morceau du mois de décembre sera une décoration pour des cadeaux de Noël.

À tous et à toutes, un bon temps de l'Avent ainsi que de Joyeuses Fêtes en famille!

Par Johanne Roy

Pisciculture des
www.arpents-verts.com



Truites pour ensemencement
Trout for restocking

346, ch. Bessette
Ste-Edwidge, Qc J0B 2R0
Tél. : (819) 849-3026

ASSURANCE 

 **PROMUTUEL**
COATICOOK-SHERBROOKE

COATICOOK
819 849-9891

MAGOG | SHERBROOKE
819 843-8094 | 819 821-2116

promutuel.ca

Scalabrini & Fils inc.

Déneigement • Excavation • Transport

1730, ch. Tremblay
Ste-Edwidge (Quebec)
JOB 2R0

Téléphone : 819-849-3158
Télécopieur : 819-849-0707
Cellulaire : 819-578-2822
courriel : scalabrinipierre@hotmail.com





DES NOUVELLES DE L'ACCOMMODATION



Les pommes et les carottes seront disponible jusqu'à la fin de la chasse.

Les bûches de Noël et les Célébration 2016 seront disponible bientôt

1 Célébration = 1 billet pour tirage

Gagnant Pool de Loto

Aout : Linda Ouellet et Lise Côté.

Septembre : Nicole Foucher, Gilles Desrosiers, Louise D Marion et Denise Vachon.

Octobre : Josée Roy et Daniel Desrosiers.

Horaire pour les fêtes 2015

24 Déc : 7.00 à 20 hr

25 Déc : 10.00 à 18.00hr

26 Déc : 9.00à 21.00hr

1 Jan : 10.00 à 18.00hr

2 Jan. :9.00 à 21.00 hr

Joyeux Noël et Bonne Année 2016



9065-5655 Québec inc
IMPRESSIONS GB
 R.B.Q. : 8358-8434-01

IMPRIMERIE • LETTRAGE • ENSEIGNE
 SÉRIGRAPHIE • BRODERIE • GRAND FORMAT
 OBJETS PROMOTIONNELS • CONCEPTION GRAPHIQUE

Tél: 819 849-7475
 527, rue Child, Coaticook (Québec) J1A 2B9
www.impressionsgb.com

ULTRA ACCOMMODATION
 DÉPANNÉUR **S. Grégoire**

Nettoyeur-Valideuse-Glace-vidéo-Charcuterie-Photocopie

Aussi disponible:

SAQ **POSTES CANADA**
 VIDEOSTOCKER **CANADA POST**
 Comptoir postal

1324, ch. Favreau
 Sainte-Edwidge, Qué
 JOB 2R0

France et Sylvain, propriétaires
 Tél: 819.849.3083 / Fax 819.849.4360

NPD

Jean Rousseau
 Député de Compton—Stanstead

Bureau de circonscription
 5142, boul. Bourque
 Sherbrooke (Québec) J1N 2K7
 Tél. : 819 347-2598
 Téléc. : 819 347-3583
jean.rousseau@parl.gc.ca
www.jeanrousseau.npd.ca



Horaire pour le Bureau de poste



Bureau poste fermé 25 et 28 décembre 2015 ainsi que le 1 janvier 2016.

Retour à l'heure normale à partir du lundi 4 janvier 2016.

Nos timbres de Noël arriveront début Novembre

Dates d'envoi suggérées pour le temps des fêtes en 2015

Choisissez le service qui répond à vos besoins et n'oubliez pas ces dates importantes pour l'envoi de vos cadeaux et vos souhaits. Nous pouvons vous renseigner au sujet de la norme de livraison spécifique à votre envoi. Pour plus de renseignements pour le temps des Fêtes, visitez postescanada.ca/datesexpedition.

Envois au Canada

Colis du temps des Fêtes			Cartes du temps des Fêtes		
Priorité ^{mc}	Xpress-post ^{mc}	Colis standard ^{mc}	Livraison locales	À l'intérieur de votre province	À l'extérieur de votre province
23 décembre	22 dé-	11 décembre	21 décembre	18 décembre	17 décembre

Envois aux États-Unis

Colis du temps des Fêtes			Cartes du temps des Fêtes
Priorité Mondial	Xpresspost	Colis et paquets	Poste aux lettres
23 décembre	22 décembre	11 décembre	14 décembre

Envois à tous les autres pays

Destination	Colis du temps des Fêtes				Cartes du temps
	Priorité Mondial	Xpresspost	Colis et paquets par avion	Colis et paquets par voie de surface	Poste aux lettres
Europe	17 décembre	10 décembre	1 ^{er} décembre	27 octobre	7 décembre
Asie	17 décembre	10 décembre	1 ^{er} décembre	1 ^{er} octobre	7 décembre
Australie / Nouvelle-	18 décembre	10 décembre	1 ^{er} décembre	1 ^{er} octobre	7 décembre
Amérique centrale /	18 décembre	10 décembre	1 ^{er} décembre	20 octobre	7 décembre
Afrique	17 décembre	3 décembre	23 novembre	1 ^{er} octobre	23 novembre
Caraïbes	18 décembre	10 décembre	1 ^{er} décembre	20 octobre	7 décembre
Moyen-Orient	18 décembre	10 décembre	1 ^{er} décembre	9 octobre	7 décembre



France et Sylvain.



25^e édition Fête de la famille



DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2015
École secondaire La Frontalière

Tirages totalisant
près de 25 000 \$
dont un voyage à
Disney en Floride
pour une famille!
(prix de présence)

- Ouverture dès 11 h -
Léger goûter servi sur place!

13 h : Arrivée de Père et Mère Noël

14 h : Séance de tirages

Cadeaux, jeux gonflables, maquillage,
bricolage, jeux d'antan et bien plus!

Soyez de la fête!



MRC
Coaticook

PROMUTUEL
ASSURANCE



Desjardins
Caisse des Verts-Sommets
de l'Estrie





FÊTE RÉGIONALE DE LA FAMILLE 2015



MRC de Coaticook

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
À REMETTRE À VOTRE MUNICIPALITÉ AVEC LES PREUVES DE NAISSANCE AU PLUS TARD LE 20 NOVEMBRE 2015

Enfant(s) :

Prénom et nom de l'enfant 1	_____	Date de naissance	_____
			JJ-MM-AAAA
Prénom et nom de la mère	_____	Prénom et nom du père	_____

Prénom et nom de l'enfant 2	_____	Date de naissance	_____
			JJ-MM-AAAA
Prénom et nom de la mère	_____	Prénom et nom du père	_____
	<input type="checkbox"/> Même que précédent		<input type="checkbox"/> Même que précédent

Prénom et nom de l'enfant 3	_____	Date de naissance	_____
			JJ-MM-AAAA
Prénom et nom de la mère	_____	Prénom et nom du père	_____
	<input type="checkbox"/> Même que précédent		<input type="checkbox"/> Même que précédent

Prénom et nom de l'enfant 4	_____	Date de naissance	_____
			JJ-MM-AAAA
Prénom et nom de la mère	_____	Prénom et nom du père	_____
	<input type="checkbox"/> Même que précédent		<input type="checkbox"/> Même que précédent



Prénom et nom de l'enfant 5	_____	Date de naissance	_____
			JJ-MM-AAAA
Prénom et nom de la mère	_____	Prénom et nom du père	_____
	<input type="checkbox"/> Même que précédent		<input type="checkbox"/> Même que précédent

COORDONNÉES DE LA FAMILLE :

ADRESSE POSTALE: _____

VILLE: _____

CODE POSTAL: _____

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE: _____

AUTRE NUMÉRO: _____

COURRIEL: _____

COCHEZ CHACUNE DES CATÉGORIES ADMISSIBLES:



- Famille avec un nouveau-né (enfant né depuis le 15 novembre 2014 et avant le 16 novembre 2015);
- Famille avec enfant(s) d'âge préscolaire (avoir 1 enfant ou plus entre 0 et 5 ans. L'enfant devait avoir moins de 5 ans au 30 septembre 2015);
- Famille nombreuse (avoir 3 enfants et plus de 0 à 17 ans. Les enfants doivent tous avoir moins de 18 ans au 30 septembre 2015).

NOTES IMPORTANTES : Un seul formulaire par famille - Les conditions d'admissibilité sont disponibles dans les municipalités locales ainsi qu'à la MRC de Coaticook. - Les formulaires d'inscription qui ne sont **pas acheminés à la MRC par le représentant municipal ne seront pas retenus**. Les fac-similés seront acceptés.

CONDITIONS GÉNÉRALES :

L'argent non remis à cause des absences sera tiré sous forme de prix de participation par tranches de 250 \$.

Toute famille ou personne gagnante doit obligatoirement résider sur le territoire de la MRC de Coaticook.

La Fête régionale de la famille pourra exiger une preuve de résidence.

Il serait souhaitable que les montants gagnés soient dépensés auprès des marchands du territoire de la MRC de Coaticook, afin de favoriser l'achat local!!



DESCRIPTION DES PRIX PAR CATÉGORIE

Catégories	Prix	Quantité	Total	Conditions particulières
Nouveau-né	Montant de 1 000 \$/ nouveau-né 750 \$ si absent lors du tirage	6	6 000 \$	Enfant né depuis le 15 novembre 2014 et avant le 16 novembre 2015. S'enregistrer auprès de la municipalité à l'aide du formulaire d'inscription et fournir preuve de naissance.
Naissance multiple	Montant de 1 000 \$/ nouveau-nés 750 \$ si absent lors du tirage	1	1 000 \$	Enfants nés depuis le 15 novembre 2014 et avant le 16 novembre 2015. S'enregistrer auprès de la municipalité à l'aide du formulaire d'inscription et fournir preuve de naissance. S'il n'y a aucune naissance multiple, ce prix de 1 000 \$ sera dévolu aux nouveau-nés pour un total de 7 prix.
Famille nombreuse	Montant de 1 000 \$/ famille 750 \$ si absent lors du tirage Famille de 3 enfants : 3 prix Famille de 4 enfants : 1 prix Famille de 5 enfants : 1 prix	5	5 000 \$	Avoir 3 enfants et plus de 0 à 17 ans inclusivement. Chaque enfant devait avoir moins de 18 ans en date du 30 septembre 2015. S'enregistrer auprès de la municipalité à l'aide du formulaire d'inscription et fournir preuve de naissance de chaque enfant.
Famille avec enfant (s) d'âge préscolaire	Montant modulé par famille Famille 1 enfant 0-5 ans : 1 X 300 \$ Famille 2 enfants 0-5 ans : 2 X 500 \$ Famille 3 enfants 0-5 ans : 2 X 850 \$ Prix réduits à 225 \$, 375 \$ et 650 \$ si absents lors du tirage	5	3 000 \$	Avoir 1 enfant ou plus entre 0 et 5 ans. L'enfant devait avoir moins de 5 ans au 30 septembre 2015. S'enregistrer auprès de la municipalité à l'aide du formulaire d'inscription et fournir preuve de naissance pour chaque enfant.

TOTAL : 17 gagnants et jusqu'à 15 000 \$ en prix | De plus, les Chevaliers de Colomb de Coaticook vont remettre un montant de 500\$ en bons Rues principales pour chacune des catégories de prix (8 X 500 \$ = 4 000 \$)



Échange de jouets



Mobilis'action 0-5 ans et le Comité Voix des parents vous proposent le Bric-à-troc : un bazar de jouets ambulants où la monnaie d'échange, ce sont les jouets!



Dates à venir 2015

St-Malo :
Salle municipale
14 novembre de 10 h à 14 h

Coaticook :
Maison de la famille de la MRC
21 novembre de 10 h à 14 h
11 décembre de 16 h à 19 h

Ste-Edwidge :
Salle communautaire
3 décembre de 16 h à 19 h

East Hereford et St-Venant-de-Paquette
Dates à venir

Vos dons

Nous avons besoin de vous pour maintenir notre inventaire bien garni. Nous acceptons tous les jouets en bon état pour enfants 0-10 ans. Nous n'acceptons pas les peluches. Merci de votre générosité.

Responsable : Karine Ménard, agente de milieu. Pour information : 819-679-2563 ou FB : lesfamillesdelanrcdecoaticook

Organisé par : Mobilis'action 0-5
Regroupement de partenaires 0-5 ans





«Bébé Café» dans votre municipalité

«Café Bébé» est une activité qui s'adresse à toutes les mamans qui allaitent ou donnent le biberon. C'est un temps pour sortir et discuter avec des gens qui vivent la même réalité que vous. Animé par Lyna Roberge, marraine d'allaitement (Nourri-Source) et Karine Ménard, accompagnatrice de milieu. Venez prendre un café avec nous !



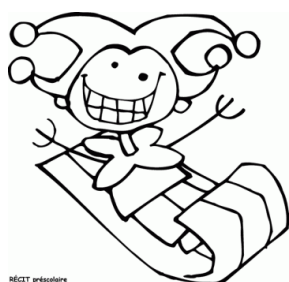
Ste-Edwidge

Au resto «leVisLaJoie», 1774 chemin Tremblay, Ste-Edwidge les mercredis: 21 octobre, 4 et 18 novembre et les 2 et 16 décembre

Saint-Malo

Resto Bar «Le Saint-Malo»: 229 route 253, Saint-Malo

Les mercredis : 28 octobre, 11 et 25 novembre et le 9 décembre



MÉCET présoire



Une initiative de la Maison de la famille de Coaticook

Bienvenue à toutes !





LE BONHEUR SE PARTAGE

Faites un geste d'entraide



Les
**Paniers
de Noël**
CAMPAGNE 2015

Du 16 novembre au 18 décembre 2015,
faites un don en denrées non périssables

Déposez-le au Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook (23, rue Cutting)
ou auprès de l'un de nos précieux partenaires (info : 819-849-7011, poste 225).

Votre générosité nourrira des familles à Noël et durant toute l'année.



Association coopérative
d'économie familiale
de l'Estrie
Membre de l'Union des consommateurs

PARLONS D'ARGENT À NOS ENFANTS, DEUX INITIATIVES DE L'ACEF

Sherbrooke – 30 octobre 2015 – Le tiers des parents trouve difficile d'aborder avec leurs enfants les questions liées à l'argent. Face à ce constat, l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) a décidé d'agir pour mieux outiller les parents. C'est dans ce but qu'elle organise une conférence le 11 novembre prochain et qu'elle lance la page Facebook *Nos enfants et l'argent*.

« Les parents n'en sont pas toujours conscients, mais ce sont eux qui ont le plus d'influence concernant l'éducation financière de leurs enfants. Une étude auprès de jeunes montre en effet qu'ils viennent avant l'école et loin devant les médias sociaux et les amis » explique Sylvie Bonin, coordonnatrice de l'ACEF. Or, une autre étude indique que 34% des parents ne savent pas comment parler des questions d'argent avec leurs enfants. Il leur apparaît plus facile de discuter de cigarettes, de drogues et d'intimidation que de finances personnelles et consommation. « Ce sont pourtant des questions fondamentales en ces temps où la surconsommation est stimulée par un marketing omniprésent et où l'endettement augmente chaque année » lance Mme Bonin. Ce sont ces constats qui ont poussé l'ACEF à agir. « Nous intervenons depuis longtemps auprès des jeunes, mais nous avons senti qu'il était essentiel d'intervenir aussi auprès des parents pour les sensibiliser à l'importance de leur rôle et pour les outiller. » explique la coordonnatrice.

L'ACEF invite donc les parents à la conférence *Les enfants et l'argent*, le 11 novembre prochain à la bibliothèque Éva-Sénécal. Donnée par madame France Paradis, orthopédagogue et auteure, la conférence vise à outiller les parents pour jongler avec les innombrables désirs des enfants et les impératifs d'une éducation à l'autonomie. Grâce au soutien de la Ville de Sherbrooke, cette conférence est donnée tout à fait gratuitement. Inscription au 819 563-8144.

L'ACEF lance aussi la page Facebook *Nos enfants et l'argent* qui permettra de relayer aux parents divers articles, outils, informations pertinentes sur le sujet. La page se veut aussi un lieu d'échange entre les parents pour partager leurs réflexions, leurs doutes et leurs bons coups.

Source: Sylvie Bonin, Coordonnatrice de l'ACEF



**Service d'aide domestique
de la région de Coaticook**

819-849-7716

Nous embauchons Préposé(e) en aide domestique

Vous avez ce qu'il faut :

Honnêteté, initiative, fiabilité, autonomie, entregent, souci de la confidentialité, sens de l'organisation et un véhicule.

Vous travaillerez :

À temps partiel ou à temps plein au salaire établi selon la politique salariale, assurance collective, frais de déplacements et une formation pré-emploi, etc.

Faire parvenir votre curriculum vitae ou présentez vous pour remplir une demande d'emploi à l'adresse suivante :

150, rue Child Local 008

Coaticook, Qc, J1A 2B3

Tel: 819-849-7716

Fax: 819-849-4747

Courriel: sadrc@videotron.ca

Web: www.aidedomestiquecoaticook.org



GCF NOTAIRES
GÉRIN|CUSTEAU|FRANCOEUR

Une équipe multidisciplinaire à votre service

38 rue Child, bureau 110
Coaticook, Qc J1A 2B1

Téléphone : 819 849-4855
Télécopieur: 819 849-9675
info@gcfnotaires.com

*De la truite
pour tous les goûts !*

Tél. : 819 844-2418
Télec. : 819 844-2444
courriel : lesbobines@hotmail.com
www.lesbobines.com

Normand Roy, Doris Brodeur
et Clément Roy, propriétaires

East Hereford, Qc
lesbobines.com



Association coopérative
d'économie familiale
de l'Estrie
Membre de l'Union des consommateurs

LA SOLLICITATION À DOMICILE RECOMMENCE EN ESTRIE

Sherbrooke, 21 octobre 2015 – L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) veut mettre en garde la population contre les vendeurs itinérants de thermopompes (ou récupérateur thermique) qui semblent très présents dans la région encore cet automne.

Voici le témoignage d'une consommatrice : « L'homme s'est présenté comme un conseiller. Il souhaitait entrer dans la maison pour vérifier notre boîte électrique et calculer l'argent que nous pourrions économiser si nous adhérons à son programme. Il nous a parlé de changements de réglementation très prochains pour les appareils de chauffage et de climatisation. Nous pourrions être "obligés" de les remplacer. Il dit être dans notre secteur pendant une semaine et propose une installation des nouveaux appareils 24 heures après la signature du contrat. »

Sylvie Bonin, coordonnatrice de l'ACEF dénonce les arguments douteux et les stratégies de vente sous pression. Elle mentionne que « l'installation du système dans les 24 heures semble être une nouvelle pratique à la mode chez les vendeurs itinérants, probablement pour que les consommateurs croient qu'ils ne peuvent plus annuler ». Mme Bonin tient à informer les consommateurs que le délai de 10 jours est valable même si le nouvel appareil est installé. Pour annuler, il faut le faire dans les 10 jours et suivre la procédure qui doit obligatoirement être indiquée clairement au contrat. Si le système est installé, il y a presque toujours un contrat de crédit qui est signé le jour-même. Il faut l'annuler aussi et l'ACEF peut vous aider dans vos démarches.

L'ACEF rencontre des consommateurs qui se retrouvent avec des facture variant entre 8 000\$ et 16 000\$, incluant les frais d'installation et de crédit qui s'ajoutent. Mme Bonin ajoute que « de nombreuses compagnies vendent des produits nettement plus chers que leur valeur réelle, dont les économies d'énergie se révèlent beaucoup moins grandes que promises. Plusieurs de ces compagnies disparaissent après quelques années, laissant les consommateurs floués sans recours ou incapable de faire exécuter un jugement en leur faveur ».

Si vous souhaitez acheter une thermopompe ou un système de chauffage plus efficace, faites affaire avec un entrepreneur de la région, qui a pignon sur rue et une bonne réputation. Appliquez les habituels conseils de prudence : faites faire au moins trois soumissions, demandez des références d'anciens clients, demandez un contrat clair et détaillé, prenez le temps de le lire. Ne signez jamais sans avoir pris au moins 24 heures pour réfléchir.

Source: Sylvie Bonin, Coordonnatrice de l'ACEF



L'APPUI ESTRIE DÉVOILE SON BILAN TRIENNAL

un investissement de 84 719 \$ pour les proches aidants d'ânés de la MRC de Coaticook depuis 2012

Sherbrooke, le 8 octobre 2015 – Quatre ans après sa création, l'Appui Estrie dresse un bilan positif de ses investissements voués à améliorer la qualité de vie des proches aidants d'ânés de la région. En effet, depuis 2012, pas moins de 23 organismes estriens ont pu compter sur un soutien financier de l'Appui Estrie, pour un montant totalisant 1 711 815,24 \$.

« Nous sommes heureux de constater que les projets financés contribuent à améliorer la qualité de vie de plus en

Dans la **MRC de Coaticook**, la *Société Alzheimer de l'Estrie*, la *Table de concertation des ânés de la MRC de Coaticook* ainsi que le *Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook* ont partagé une enveloppe de 84 719,12\$ pour le développement de services d'information, de formation et de soutien psychosocial. Ces sommes ont ainsi permis aux organismes promoteurs de déployer trois projets, ayant dispensé jusqu'à présent 589 heures de services directs à 45 proches aidants d'ânés de la MRC de Coaticook. Toutefois, certains projets étant actuellement en cours et d'autres, à venir, ces chiffres sont appelés à augmenter. Conséquemment, 1 788 heures d'intervention sont prévues, espérant ainsi rejoindre plus de 143 proches aidants d'ici le 31 mars 2016.

plus de proches aidants. Soulignons d'ailleurs le travail remarquable accompli par les organismes qui leur sont dédiés. Ces résultats illustrent toutefois qu'encore bien des proches aidants ne profitent pas des services disponibles. À l'Appui, nous avons à coeur de développer des services qui permettent d'accompagner les proches aidants du début à la fin de leur parcours. L'idéal étant toutefois de les rejoindre dès le départ, afin qu'ils puissent rapidement s'identifier comme proche aidant », affirme Geneviève Côté, directrice générale de l'Appui Estrie.

Informez pour mieux aider

Sensibiliser la population sur le rôle du proche aidant demeure une priorité à l'Appui Estrie. D'ailleurs, plus de la moitié des sommes investies a servi à financer des services d'information, comme le projet « *Vers et Pour les proches aidants* » du Regroupement des aidantes et aidants naturels (RAAN). La tournée de promotion et de sensibilisation de ce projet a permis à plus de 140 proches aidants de se reconnaître comme tel et d'utiliser les services de l'organisme. Le RAAN a ensuite pu développer son offre de services et répondre plus rapidement aux besoins des gens.



« Pour desservir les nouveaux proches aidants, nous avons accru le nombre de formations en prévention de l'épuisement, en passant d'une à quatre séries par année. Maintenant, nos participants ont accès plus rapidement à nos services et il y a moins de désistement », se réjouit Marie-France Laguë, coordonnatrice du RAAN.

L'importance de demander de l'aide

Bien que valorisant, le rôle d'aidant n'en demeure pas moins exigeant. Lorsque madame Jocelyne Fortier, proche aidante de ses deux tantes, a commencé à sentir des signes d'épuisement, elle s'est tournée vers le RAAN pour obtenir de l'aide. Les services de l'organisme lui ont permis de se donner un temps d'arrêt et de mieux percevoir sa situation. « Je trouvais que tout allait trop vite. Les activités du RAAN m'ont permis de prendre un moment pour m'arrêter, voir où j'en étais et vers où je voulais aller. Ça m'a aussi permis de gérer mes priorités. J'ai réalisé que tout faire seule est surhumain, c'est pourquoi j'invite tous les proches aidants à demander de l'aide sans tarder, après tout, notre vie continue », témoigne Madame Fortier.

Quatre mini-projets financés en 2015

L'Appui Estrie annonce également le financement de quatre mini-projets visant à informer et sensibiliser la population générale au phénomène de la proche aidance. Ces derniers se tiendront durant la Semaine nationale des proches aidants, totalisant un engagement financier de 18 355 \$ réparti comme suit :

Organisme	Titre et descriptif du projet	Montant accordé
Centre d'action bénévole (CAB) Valcourt et région	Pièce de théâtre « Pas de vacances pour les anges », présentée le lundi 2 novembre, à 9 h, au Théâtre Parminou. Information et inscription : 450 532-2255	5 000 \$
Centre d'action bénévole (CAB) de la Missisquoi-Nord	Conférence « La résistance aux changements » offerte par M. Guy Corneau, présentée le mardi 3 novembre, à 18 h, au Club d'âge d'or d'Eastman. Information et inscription : 1-855-813-3114	4 961 \$
Société Alzheimer de l'Estrie	Deux projections gratuites du film « Toujours Alice », présentées le mercredi 4 novembre, à 9 h 30 et 18 h 30, au Cinéma Galaxy de Sherbrooke. Information et inscription : 819 821-5127	5 000 \$
Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook	Lancement du guide « Être aidant, pas si évident », le vendredi 6 novembre, dès 10 h 30, au centre communautaire Élie-Carrier à Coaticook. Information et inscription : 819 849-7716	3 394 \$

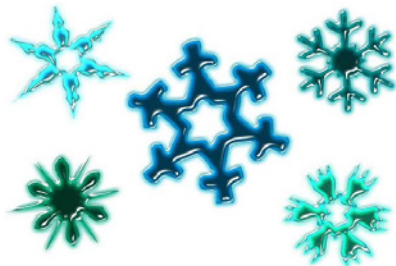
À propos de l'Appui Estrie

Rappelons que c'est en 2009, que le gouvernement du Québec (ministre responsable des Aînés) et la famille Chagnon ont créé le fonds de 200 millions de dollars sur 10 ans destiné au soutien des personnes qui



contribuant, sans rémunération, au maintien de proches souffrant d'une incapacité significative ou persistante pouvant compromettre leur maintien à domicile. L'Appui Estrie a officiellement été fondé le 29 septembre 2011 et gère depuis une enveloppe annuelle de 726 035 \$ pour le soutien aux proches aidants d'ânés, dont on estime le nombre à plus de 45 000 en région.

Source : L'Appui pour les proches aidants de l'Estrie



De gauche à droite : Geneviève Côté, directrice générale de l'Appui Estrie, Marie-France Laguë, coordonnatrice au Regroupement des Aidantes et Aidants naturels (RAAN), Jocelyne Fortier, proche aidante et Josée Cloutier, porte-parole régionale.

Atelier T B_{enr.}

Soudure montage et réparation, acier, aluminium, etc.
Mécanique de tout genre, hydraulique, pneus
Réparation et pièces de remorque

1341 Ch. Favreau
Ste-Edwidge PQ
J0B 2R0

Ronald (Tom) Bergeron
Propriétaire
819-849-9888



Centre d'aide aux ânés
victimes de maltraitance

MALTRAITANCE ENVERS LES ÂNÉS

Quelqu'un de votre entourage vous fait-il de la pression afin que vous déménagiez dans une résidence pour personnes âgées alors que vous êtes autonome et préférez être chez vous? Vous êtes apte à gérer vos biens et est-ce qu'on tente de prendre le contrôle de votre argent? Pour dénoncer un abus, appelez DIRA-Estrie au 819 346-0679. Nous sommes là pour les personnes de 55 ans et plus victimes de maltraitance. www.dira-estrie.org



L'INFORMATIQUE POUR LES 50 À 99 ANS !

La communication par l'Internet et l'informatique vous intéressent et vous inquiètent tout à la fois : lisez la suite de cet article pour y découvrir la solution et entrer à votre rythme dans cet univers fantastique propre au 21^{ème} siècle.

DES OUTILS INFORMATIQUES INTELLIGENTS POUR SORTIR NOS AÎNÉS DE L'ISOLEMENT !

Le but recherché est de briser l'isolement des aînés par la communication, l'épanouissement par l'information, et l'autonomie par l'utilisation de l'informatique devenue aujourd'hui incontournable.

L'éloignement de certains membres de la famille et des amis contribue à isoler davantage les aînés. Des outils informatiques intelligents tels que les tablettes, les téléphones intelligents et les ordinateurs sont des instruments indispensables pour accéder rapidement et simplement à un contact visuel et auditif avec ceux que l'on aime et qui se trouvent partout à travers la planète.

Ces outils permettent également à nos aînés d'utiliser une messagerie instantanée, visiter le monde, planifier l'itinéraire d'un voyage, consulter des magazines et des journaux, écrire leur biographie ou bien jouer à des jeux cognitifs stimulants aidant à entretenir la mémoire et plus encore.

QUE FAIRE LORSQU'ON N'Y CONNAÎT RIEN OU PRESQUE...

Que vous soyez novice ou aguerri, la formation à distance, grâce au partage d'écran, est idéale. Cet outil permet d'apprendre à son rythme dans le confort de son foyer. La personne voit l'écran du formateur et peut suivre aisément un atelier offert à un maximum de 5 personnes à la fois. Pour la parole, il y a le téléphone et la téléphonie Internet avec le logiciel Skype.

La formation à distance permet au débutant de s'initier à l'informatique en général et aux initiés de se perfectionner avec l'utilisation d'applications diverses axées sur les outils de communication.

OÙ TROUVE-T-ON CES FORMATIONS À DISTANCE ?

Depuis 19 ans, Le **Réseau d'Information des Aînés du Québec (RIAQ)**, (organisme à but non lucratif soit un OSBL), se spécialise dans la formation à distance et le dépannage informatique pour les aînés. Fondé en 1996, par des aînés et pour des aînés, ces intervenants en informatique mettent leur savoir-faire et leurs connaissances au profit de leurs confrères. Qui est mieux placé qu'un aîné pour aider un autre aîné! La



patience, l'écoute et la disponibilité des formateurs sont des atouts précieux pour le RIAQ et ses membres.

15\$ par année (0.04\$ / jour!), permettent de devenir membre du RIAQ et recevoir des services entièrement gratuits :

1. Accès à 3 dépannages informatiques.
 2. Accès à une centaine d'ateliers d'une heure à distance en informatique sur des centres d'intérêts divers.
 3. Ateliers accessibles plusieurs fois dans le mois selon un horaire flexible accommodant les membres. De plus, le site Internet (www.riAQ.ca) regorge d'informations utiles.
- Aucune note n'est à prendre lors d'un atelier. Le participant recevra après chaque formation un document explicatif qu'il pourra conserver et consulter à tout moment.

POUR EN SAVOIR PLUS, N'HÉSITEZ PAS À JOINDRE LE SECRÉTARIAT DU RIAQ

Téléphone : [514-448-0342](tel:514-448-0342)

Sans frais : [1800-592-9408](tel:1800-592-9408)

SITE INTERNET www.riAQ.ca

Nettoyage Vapo-Jim 2005 Enr.

TOUJOURS À VOTRE SERVICE !
Soirs de semaine & fins de semaine



Nettoyage à la vapeur
Tapis • Divan • Intérieur d'auto
Commercial - Résidentiel - Industriel

Unité mobile
Autos, VUS et Mini Van (Tapis et sièges)
Roulotte et Fifth Wheels
Matelas

PRIX COMPÉTITIFS !

Jacques Dery, prop. 407, rue Dionne
Tél. : **819 849-7726** Coaticook (Québec)
Cell : **819 620-4453** J1A 2E5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE



Charron & fils

DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS

La tranquillité d'esprit

Personne n'aime penser à la mort, néanmoins, elle est inévitable et laisse malheureusement trop souvent les familles aux prises avec des décisions difficiles...

Saviez-vous que :

- Près de 2 familles sur 3 nous confient leurs défunts
- Selon un récent sondage, nous avons reçu une note globale de 9.7/10 concernant : le service, les prix, le personnel et les installations?

Charron et fils...Un nom...Une réputation...Une tradition
www.charronetfils.com • 819 849-4141

448854



Récupération BERGERON inc.



- Achat de fer de tous genres
- Métaux non-ferreux
(cuivre, laiton, stainless, aluminium, batterie)
- Vieilles automobiles
- Appareils ménagers
(Réservoir eau chaude, laveuse, sécheuse, frigidaire, fournaise etc...)

**POUR votre
ménage
du
printemps**

- ➔ **BALANCE SUR PLACE**
- ➔ **Payons comptant**
à la cour de recyclage

**Offrons aussi service de
cueillette gratuitement
pour votre**

* Payons selon la quantité : 1 tonne et plus

- ➔ • entreprise
- ➔ • terrain
- ➔ • ferme
- ➔ • maison

Nous payons les **meilleurs** prix en région

David : 819-849-0714

Steve: 819-849-9771

1065, route 141 St-Herménégilde

Nous avons une offre spéciale pour de l'INTERNET haute vitesse!

(Mais on ne peut pas en parler ici)



Notre Internet haute vitesse offre tellement d'avantages, on ne peut pas tout énumérer ici, ce serait trop long!!!

Mais en voici quelques-uns :

- Des plans pour tous les budgets
- Une installation gratuite (valeur de 225 \$)
- Aucun équipement à acheter
- Des vitesses jusqu'à 10 Mbps

**Des milliers de clients ont choisi Xplornet, ne tardez plus!
Nous sommes votre détaillant local, contactez-nous!**

1-844-845-5502

BRUNELLE
électronique

10, rue Main Ouest
Coaticook, Qc
819-849-3608
www.brunelle.tv



XPLOARNET
Internet Haute Vitesse | En Région



Laitier, bovin, volaille, porc, ou autres, **La Coop a ce qu'il vous faut** parmi notre vaste inventaire de produits de qualité qui répondront à tous vos besoins en matière de production et d'alimentation animales.

Pour vos semences, fertilisants ou la protection de vos cultures, **La coop a ce qu'il vous faut!** Notre équipe d'experts pourra vous conseiller avec un suivi technique dans vos champs.



Avec notre secteur des grains, **La Coop a ce qu'il vous faut** pour vous offrir les meilleures conditions pour la mise en marché de vos récoltes. Notre centre régional de commande répondra à vos besoins.

Avec nos centres de rénovations UNIMAT, **La Coop a ce qu'il vous faut** pour vos projets de rénovation et de construction de même que toute la quincaillerie dont vous pouvez avoir besoin au quotidien. Nous pouvons aussi nous vanter d'avoir une foule de produits spécialisés dans le secteur agricole.



Que ce soit pour des services agricoles, résidentiels ou commerciaux, Sonic vous permet de diminuer vos coûts et vos tracas. Les conseils d'experts, des services d'entretien et d'urgence, la livraison automatique, la vente et le financement d'équipement font de Sonic un partenaire de choix!

La Coop des Cantons

96, rue Main Est, Coaticook - 819 849-9833

2, rue Principale, St-François-Xavier-de-Brompton - 819 845-4122

55, chemin Auckland, St-Isidore-de-Clifton - 819 658-3758

La Coop Compton

26, chemin Hatley, Compton - 819 835-5411